

इकाई-4: जीवन रक्षक आकस्मिक प्रबंधन

कक्षा 10 - बिहार बोर्ड (भूगोल : आपदा प्रबंधन)

Easy Level (Basic Concepts)

1. आपदा प्रबंधन को कितने चरणों में लागू करने की आवश्यकता होती है?

- A) एक
- B) दो
- C) तीन
- D) चार

✓ B) दो

2. आपदा की घड़ी में कौन-सा प्रबंधन 'जीवन रक्षक' कहलाता है?

- A) दीर्घकालीन प्रबंधन
- B) राजनीतिक प्रबंधन
- C) आकस्मिक प्रबंधन
- D) आर्थिक प्रबंधन

✓ C) आकस्मिक प्रबंधन

3. बाढ़ के समय निम्नलिखित में से किस स्थान पर जाना चाहिए?

- A) गाँव के बाहर
- B) खेतों में
- C) ऊँची भूमि वाले स्थान पर
- D) जहाँ हैं उसी स्थान पर

✓ C) ऊँची भूमि वाले स्थान पर

4. मलबे के नीचे दबे हुए लोगों का पता लगाने के लिए किस यंत्र की मदद ली जाती है?

- A) दूरबीन
- B) इन्फ्रारेड कैमरा
- C) हेलीकॉप्टर
- D) टेलीस्कोप

✓ B) इन्फ्रारेड कैमरा

5. आग से जलने की स्थिति में जले हुए स्थान पर क्या प्राथमिक उपचार करना चाहिए?

A) ठंडा पानी डालना

B) गर्म पानी डालना

C) अस्पताल पहुँचाना

D) तेल लगाना

✓ A) ठंडा पानी डालना

6. बस्ती या मकान में आग लगने की स्थिति में क्या करना चाहिए?

A) अग्निशामक यंत्र को बुलाना

B) दरवाजे-खिड़कियाँ बंद करना

C) आग बुझने तक इंतज़ार करना

D) भाग जाना

✓ A) अग्निशामक यंत्र को बुलाना

7. सुनामी किस स्थान पर आता है?

A) स्थल पर

B) समुद्र में

C) आसमान में

D) पर्वतों पर

✓ B) समुद्र में

8. बाढ़ की स्थिति में सबसे पहली प्राथमिकता क्या होनी चाहिए?

- A) घर बनाना
- B) लोगों को बचाना
- C) बाढ़ रोकना
- D) खेती करना

✓ B) लोगों को बचाना

9. आग लगने पर घायलों को सबसे पहले कहाँ ले जाना चाहिए?

- A) स्कूल
- B) मंदिर
- C) अस्पताल
- D) थाना

✓ C) अस्पताल

10. सुनामी आने पर तटीय क्षेत्र के लोगों को कहाँ जाना चाहिए?

- A) समुद्र के अंदर
- B) तट के पास
- C) ऊँची भूमि या तट से दूर
- D) नाव में

✓ C) ऊँची भूमि या तट से दूर

11. भूकंप के दौरान मकान में फँसे होने पर क्या करना चाहिए?

- A) सीढ़ियों से दौड़ना
- B) लिफ्ट का प्रयोग करना
- C) मेज या चौकी के नीचे छिपना
- D) चिल्लाना

✓ C) मेज या चौकी के नीचे छिपना

12. बाढ़ प्रभावित क्षेत्र में बच्चों के लिए सबसे पहले किसकी व्यवस्था होनी चाहिए?

- A) किताबों की
- B) खिलौनों की
- C) दूध की
- D) कपड़ों की

✓ C) दूध की

13. आकस्मिक प्रबंधन का प्रमुख उद्देश्य क्या होता है?

- A) आपदा रोकना
- B) प्रभावितों को निजात दिलाना

C) राजनीति करना

D) व्यापार करना

✓ B) प्रभावितों को निजात दिलाना

14. भूकंप प्रभावित क्षेत्रों में मकानों की आकृति कैसी होनी चाहिए?

A) अंडाकार

B) त्रिभुजाकार

C) आयताकार

D) बहुभुजाकार

✓ C) आयताकार

15. आग लगने पर दम घुटने से बचने के लिए क्या करना चाहिए?

A) खड़े रहना

B) जमीन पर लेट जाना

C) छत पर जाना

D) दौड़ना

✓ B) जमीन पर लेट जाना

16. बाढ़ के समय मवेशियों के लिए क्या व्यवस्था आवश्यक है?

A) पानी

B) चारा

C) दवा

D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

17. सुनामी आने पर समुद्र का पानी कैसा होता है?

A) शांत रहता है

B) तट से पीछे हट जाता है

C) ठंडा हो जाता है

D) मीठा हो जाता है

✓ B) तट से पीछे हट जाता है

18. भूकंप के दौरान लिफ्ट का प्रयोग क्यों नहीं करना चाहिए?

A) बिजली कटने और फँसने के डर से

B) लिफ्ट धीरे चलती है

C) लिफ्ट गंदी होती है

D) लिफ्ट छोटी होती है

✓ A) बिजली कटने और फँसने के डर से

19. आकस्मिक प्रबंधन किस प्रशासन की सफलता की कसौटी है?

A) सैन्य प्रशासन

B) पुलिस प्रशासन

C) नागरिक प्रशासन

D) उपर्युक्त सभी

✓ C) नागरिक प्रशासन

20. आग बुझाने के लिए सबसे सुलभ साधन क्या है?

A) मिट्टी

B) बालू

C) पानी

D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

Medium Level (Data & Facts)

21. भूकंप या सुनामी में 'जीवन रक्षक आकस्मिक प्रबंधन' के कितने मुख्य कार्य हैं?

- A) दो
- B) तीन
- C) चार
- D) पाँच

✓ B) तीन

22. आपदा प्रबंधन का दीर्घकालीन उद्देश्य क्या होता है?

- A) तुरंत भागना
- B) संभावित आपदा के प्रभाव को कम करना
- C) आपदा को आमंत्रित करना
- D) पुनर्निर्माण करना

✓ B) संभावित आपदा के प्रभाव को कम करना

23. बाढ़ के समय महामारी से बचने के लिए किस प्रकार के पानी का प्रयोग करना चाहिए?

- A) ठंडा पानी
- B) गर्म (उबला हुआ) पानी
- C) नदी का पानी
- D) वर्षा का पानी

✓ B) गर्म (उबला हुआ) पानी

24. भूकंप के पश्चात मलबे में दबे जीवित व्यक्तियों की खोज के लिए कौन सबसे अधिक प्रभावी है?

- A) दूरबीन
- B) प्रशिक्षित कुत्ते
- C) टॉर्च
- D) लाउडस्पीकर

✓ B) प्रशिक्षित कुत्ते

25. आग लगने पर किस प्रकार के कपड़ों का प्रयोग प्राथमिक चिकित्सा में नहीं करना चाहिए?

- A) सूती कपड़े
- B) नायलॉन (सिंथेटिक) कपड़े
- C) ऊनी कपड़े
- D) जूट के कपड़े

✓ B) नायलॉन (सिंथेटिक) कपड़े

26. सुनामी प्रभावित क्षेत्रों में संचार के लिए किसका प्रयोग किया जा सकता है?

- A) मोबाइल
- B) रेडियो
- C) सैटेलाइट फोन
- D) पत्र

✓ C) सैटेलाइट फोन

27. बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में 'आकस्मिक प्रबंधन' का हिस्सा क्या है?

- A) बच्चों के लिए दूध की व्यवस्था
- B) पशुओं के लिए चारे की व्यवस्था
- C) गर्म भोजन की व्यवस्था
- D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

28. भूकंप निरोधी तकनीक के अनुसार भवनों की नींव कैसी होनी चाहिए?

- A) उथली
- B) बहुत गहरी
- C) कंक्रीट से भरी
- D) मजबूत और संतुलित

✓ D) मजबूत और संतुलित

29. आग की स्थिति में अग्निशामक दल के आने तक क्या प्राथमिक कार्य करना चाहिए?

- A) पानी डालना
- B) आग को फैलने से रोकना
- C) ज्वलनशील पदार्थों को हटाना
- D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

30. भूकंप के बाद राहत कार्यों में सबसे बड़ी बाधा क्या होती है?

- A) बिजली
- B) क्षतिग्रस्त सड़कें और संचार
- C) पानी
- D) भोजन

✓ B) क्षतिग्रस्त सड़कें और संचार

31. सुनामी से उत्पन्न मलबे को हटाने के लिए किसकी आवश्यकता होती है?

- A) झाड़ू
- B) भारी मशीनों (जैसे बुलडोजर)
- C) केवल मानव श्रम
- D) पानी

✓ B) भारी मशीनों (जैसे बुलडोजर)

32. बाढ़ राहत शिविरों में किस बात का विशेष ध्यान रखा जाता है?

- A) मनोरंजन
- B) सफाई और स्वच्छता
- C) पढ़ाई
- D) खेल

✓ B) सफाई और स्वच्छता

33. भूकंप के समय 'ओपन स्पेस' (खुली जगह) की क्या उपयोगिता है?

- A) मलबा गिरने का डर नहीं रहता
- B) दौड़ना आसान होता है
- C) ठंडी हवा मिलती है
- D) दृश्य अच्छा दिखता है

✓ A) मलबा गिरने का डर नहीं रहता

34. आग लगने पर 'विद्युत आपूर्ति' का क्या करना चाहिए?

- A) चालू रखना चाहिए
- B) तुरंत काट देनी चाहिए
- C) वोल्टेज बढ़ाना चाहिए
- D) कुछ नहीं करना चाहिए

✓ B) तुरंत काट देनी चाहिए

35. सुनामी के आने के कितने समय बाद आकस्मिक प्रबंधन शुरू होना चाहिए?

- A) एक दिन बाद
- B) तुरंत
- C) एक हफ्ते बाद
- D) सरकार के आदेश पर

✓ B) तुरंत

Hard Level (Deep Concepts)

36. आकस्मिक प्रबंधन के संदर्भ में 'प्रशासन की सफलता की कसौटी' का क्या अर्थ है?

- A) कागजी कार्रवाई
- B) त्वरित और प्रभावी राहत कार्य
- C) बजट खर्च करना
- D) मीडिया में आना

✓ B) त्वरित और प्रभावी राहत कार्य

37. बाढ़ प्रबंधन में 'तटबंध की ऊँची भूमि' का क्या महत्व है?

- A) यह सुंदर दिखता है
- B) यह बाढ़ के पानी से सुरक्षित शरण स्थल है
- C) यहाँ खेती अच्छी होती है
- D) यहाँ वर्षा नहीं होती

✓ B) यह बाढ़ के पानी से सुरक्षित शरण स्थल है

38. भूकंप के समय 'DROP, COVER, HOLD ON' तकनीक में 'HOLD ON' का क्या अर्थ है?

- A) साँस रोकना
- B) किसी मजबूत वस्तु को पकड़ कर रखना
- C) खड़े रहना
- D) चिल्लाना

✓ B) किसी मजबूत वस्तु को पकड़ कर रखना

39. इन्फ्रारेड कैमरा किस सिद्धांत पर कार्य करता है?

- A) प्रकाश किरणों पर
- B) तापीय विकिरण (Thermal Radiation) पर
- C) ध्वनि तरंगों पर
- D) रसायनों पर

✓ B) तापीय विकिरण (Thermal Radiation) पर

40. आकस्मिक प्रबंधन के दौरान 'स्थानीय स्वयंसेवी संस्थाओं' की क्या भूमिका है?

- A) केवल धन जुटाना
- B) राहत सामग्री का वितरण और प्रारंभिक बचाव
- C) सरकार का विरोध करना
- D) जनगणना करना

✓ B) राहत सामग्री का वितरण और प्रारंभिक बचाव

41. 'दीर्घकालीन प्रबंधन' और 'आकस्मिक प्रबंधन' में मुख्य अंतर क्या है?

- A) समय और उद्देश्य का
- B) केवल धन का
- C) केवल स्थान का
- D) कोई अंतर नहीं है

✓ A) समय और उद्देश्य का

42. बाढ़ के आकस्मिक प्रबंधन में 'साँप और बिच्छू' जैसे जीवों से बचाव क्यों प्राथमिकता है?

- A) वे पानी में मर जाते हैं
- B) वे भी ऊँचे स्थानों पर शरण लेते हैं और खतरा पैदा करते हैं
- C) वे पालतू होते हैं
- D) वे भोजन होते हैं

✓ B) वे भी ऊँचे स्थानों पर शरण लेते हैं और खतरा पैदा करते हैं

43. भूकंप प्रभावित क्षेत्रों में 'फ्रेम स्ट्रक्चर' भवनों का क्या लाभ है?

- A) वे सस्ते होते हैं
- B) वे कंपन को सहन करने में अधिक सक्षम होते हैं
- C) वे अधिक ऊँचे होते हैं
- D) वे सुंदर दिखते हैं

✓ B) वे कंपन को सहन करने में अधिक सक्षम होते हैं

44. सुनामी के बाद 'पुनर्वास' (Rehabilitation) का कार्य किस प्रबंधन का हिस्सा है?

- A) आकस्मिक प्रबंधन
- B) दीर्घकालीन प्रबंधन
- C) राजनीतिक प्रबंधन
- D) उपर्युक्त सभी

✓ B) दीर्घकालीन प्रबंधन

45. आकस्मिक प्रबंधन को 'कागजी दाव पेंच' से दूर रखने का क्या उद्देश्य है?

- A) भ्रष्टाचार कम करना
- B) राहत कार्य में तेजी लाना
- C) कागज बचाना
- D) अधिकारियों को बचाना

✓ B) राहत कार्य में तेजी लाना

46. भूकंप के समय 'गैस पाइपलाइन' बंद करना क्यों आवश्यक है?

- A) गैस बचाने के लिए
- B) विस्फोट और आग लगने के खतरे को टालने के लिए
- C) गैस की महक से बचने के लिए
- D) कोई आवश्यकता नहीं है

✓ B) विस्फोट और आग लगने के खतरे को टालने के लिए

47. 'आपदा किट' में सबसे महत्वपूर्ण वस्तु क्या होनी चाहिए?

- A) रेडियो और टॉर्च
- B) पैसे
- C) कपड़े
- D) गहने

✓ A) रेडियो और टॉर्च

48. जीवन रक्षक आकस्मिक प्रबंधन में 'सामाजिक सहभागिता' का क्या महत्व है?

- A) सामूहिक शक्ति से बचाव कार्य आसान होता है
- B) केवल बातें करना
- C) भीड़ बढ़ाना
- D) कोई महत्व नहीं है

✓ A) सामूहिक शक्ति से बचाव कार्य आसान होता है

49. सुनामी आने के बाद तटीय क्षेत्रों में 'लवणता' (Salinity) बढ़ने पर क्या आकस्मिक उपाय किया जाना चाहिए?

- A) नमक बेचना
- B) शुद्ध पेयजल की आपूर्ति और कृषि सुरक्षा
- C) समुद्र सुखाना
- D) कुछ नहीं करना

✓ B) शुद्ध पेयजल की आपूर्ति और कृषि सुरक्षा

50. आकस्मिक प्रबंधन की सफलता किस पर सबसे अधिक निर्भर करती है?

- A) मौसम पर
- B) पूर्व नियोजित तैयारी और त्वरित प्रतिक्रिया पर
- C) केवल भाग्य पर
- D) नेताओं के भाषण पर

✓ B) पूर्व नियोजित तैयारी और त्वरित प्रतिक्रिया पर