

इकाई - 6 : आपदा और सह-अस्तित्व

आपदा प्रबंधन | बिहार बोर्ड कक्षा 10

Easy Level (Basic Concepts)

1. इनमें से कौन एक प्राकृतिक आपदा है?

- A) आग लगना
B) बम विस्फोट
C) भूकंप
D) रासायनिक दुर्घटना

✓ C) भूकंप

2. भूकंप संभावित क्षेत्रों में भवनों की आकृति कैसी होनी चाहिए?

- A) अंडाकार
B) त्रिभुजाकार
C) चौकोर
D) आयताकार

✓ D) आयताकार

3. सुनामी प्रभावित क्षेत्रों में मकानों का निर्माण कहाँ करना चाहिए?

- A) समुद्र तट के निकट
B) समुद्र तट से दूर
C) समुद्र तट से दूर ऊँचाई पर
D) इनमें से कोई नहीं

✓ C) समुद्र तट से दूर ऊँचाई पर

4. बाढ़ से सबसे अधिक हानि किसे होती है?

- A) फसलों को
B) पशुओं को
C) भवनों को
D) उपर्युक्त सभी को

✓ D) उपर्युक्त सभी को

5. कृषि सुखाड़ किसके अभाव में होता है?

- A) जल के अभाव में
B) मिट्टी की नमी के अभाव में

C) मिट्टी के क्षय के कारण

D) लवणता के कारण

✓ B) मिट्टी की नमी के अभाव में

6. भूस्खलन वाले क्षेत्रों में ढलान पर मकानों का निर्माण करना क्या है?

A) उचित

B) अनुचित

C) लाभकारी

D) उपयोगी

✓ B) अनुचित

7. आपदा प्रबंधन का मुख्य उद्देश्य क्या होना चाहिए?

A) आपदा को रोकना

B) जान-माल की सुरक्षा और कम क्षति

C) आपदा का आनंद लेना

D) कोई नहीं

✓ B) जान-माल की सुरक्षा और कम क्षति

8. भूकंप को रोका जा सकता है या नहीं?

- A) हाँ
B) नहीं
C) केवल वैज्ञानिक रूप से
D) कुछ समय के लिए

✓ B) नहीं

9. सुनामी आने पर तटीय क्षेत्रों में क्या सुरक्षा उपाय करने चाहिए?

- A) तट के पास रहना
B) मैंग्रोव झाड़ियाँ लगाना
C) मकानों को तट पर बनाना
D) कोई नहीं

✓ B) मैंग्रोव झाड़ियाँ लगाना

10. सुखाड़ की स्थिति में मिट्टी की नमी बनाए रखने के लिए क्या करना चाहिए?

- A) अधिक पानी बहाना
B) घास का आवरण रहने देना
C) खुदाई करना
D) पेड़ों को काटना

✓ B) घास का आवरण रहने देना

11. बाढ़ आने पर ग्रामीणों को कहाँ शरण लेनी चाहिए?

- A) खेतों में
B) घरों के नीचे
C) ऊँची भूमि पर
D) तटबंधों पर

✓ C) ऊँची भूमि पर

12. चक्रवात आने पर तटीय क्षेत्र के लोगों को कहाँ भेजा जाना चाहिए?

- A) समुद्र में
B) सुरक्षित आश्रय स्थलों में
C) घरों के अंदर
D) पेड़ों के नीचे

✓ B) सुरक्षित आश्रय स्थलों में

13. आपदा पूर्व की तैयारी क्यों आवश्यक है?

- A) क्षति को कम करने के लिए
B) आपदा को रोकने के लिए
C) मनोरंजन के लिए
D) कोई नहीं

✓ A) क्षति को कम करने के लिए

14. भूकंप के समय घर से बाहर कहाँ खड़ा होना चाहिए?

- A) बिजली के खंभों के नीचे
- B) ऊँची इमारतों के पास
- C) खुले मैदान में
- D) पेड़ों के नीचे

✓ C) खुले मैदान में

15. आपदा प्रबंधन में 'सह-अस्तित्व' का क्या अर्थ है?

- A) आपदाओं से डरना
- B) आपदाओं के साथ सामंजस्य बिठाकर जीना
- C) आपदाओं को बुलाना
- D) अकेले लड़ना

✓ B) आपदाओं के साथ सामंजस्य बिठाकर जीना

16. बाढ़ के दौरान सुरक्षित रहने के लिए किस चीज का निर्माण जरूरी है?

- A) तटबंध
- B) गड्ढे
- C) ऊँची इमारतें
- D) पुल

✓ A) तटबंध

17. भूकंप के समय मलबे में दबे लोगों का पता लगाने के लिए किसका उपयोग होता है?

- A) दूरबीन
- B) इन्फ्रारेड कैमरा
- C) हेलीकॉप्टर
- D) लाउडस्पीकर

✓ B) इन्फ्रारेड कैमरा

18. आग लगने पर घायलों को सबसे पहले कहाँ ले जाना चाहिए?

- A) पुलिस स्टेशन
- B) स्कूल
- C) अस्पताल
- D) मंदिर

✓ C) अस्पताल

19. भूकंप रोधी भवनों की दीवारों में कैसी सामग्री का प्रयोग करना चाहिए?

- A) बहुत भारी
- B) हल्की एवं मजबूत
- C) कमजोर
- D) शीशे की

✓ B) हल्की एवं मजबूत

20. आपदा के समय प्राथमिक चिकित्सा किट में क्या होना चाहिए?

A) खिलौने

B) भोजन

C) पट्टियाँ और दवाएँ

D) किताबें

✓ C) पट्टियाँ और दवाएँ

Medium Level (Data & History)

21. 26 जनवरी, 2001 को भारत के किस क्षेत्र में भयंकर भूकंप आया था?

- A) लातूर B) उत्तरकाशी
C) भुज (गुजरात) D) चमोली

✓ C) भुज (गुजरात)

22. भुज भूकंप (2001) की तीव्रता रिक्टर पैमाने पर कितनी थी?

- A) 5.9 B) 6.9
C) 7.9 D) 8.9

✓ B) 6.9

23. गुजरात सरकार के अनुसार भुज भूकंप में लगभग कितने लोगों की जान गई थी?

- A) 1000 से अधिक B) 13000 से अधिक
C) 50000 से अधिक D) 1 लाख

✓ B) 13000 से अधिक

24. भुज भूकंप से लगभग कितने लोग प्रभावित हुए थे?

- A) 1.97 करोड़ B) 50 लाख
C) 10 लाख D) 5 करोड़

✓ A) 1.97 करोड़

25. भूकंप रोधी भवनों में ईंटों के जोड़ों (Joints) के बीच कैसा गैप छोड़ना चाहिए?

- A) कोई गैप नहीं B) छोटा सा अंतराल (कच्ची मिट्टी का प्रयोग)
C) कंक्रीट से भरना D) इनमें से कोई नहीं

✓ B) छोटा सा अंतराल (कच्ची मिट्टी का प्रयोग)

26. सुनामी आने पर समुद्र की लहरें तट की ओर कैसे बढ़ती हैं?

A) धीरे-धीरे

B) भयानक वेग के साथ

C) लहरें नहीं आतीं

D) केवल रात में

✓ B) भयानक वेग के साथ

27. सुखाड़ की स्थिति में फसल चक्र में बदलाव का क्या अर्थ है?

A) खेती बंद करना

B) कम जल वाली फसलों का चयन

C) धान की खेती करना

D) रसायनों का प्रयोग

✓ B) कम जल वाली फसलों का चयन

28. भूकंप निरोधी भवनों की नींव कैसी होनी चाहिए?

A) उथली

B) गहरी और मजबूत

C) रेतीली

D) केवल पत्थरों की

✓ B) गहरी और मजबूत

29. बिहार में किस वर्ष भयंकर भूकंप आया था?

A) 1934

B) 1948

C) 1960

D) 1990

✓ A) 1934

30. भूकंपीय तरंगों को मापने वाले यंत्र को क्या कहते हैं?

A) थर्मामीटर

B) सिस्मोग्राफ

C) बैरोमीटर

D) हाइड्रोमीटर

✓ B) सिस्मोग्राफ

31. 26 दिसंबर, 2004 को भारत के किस द्वीप समूह में सुनामी आई थी?

A) लक्षद्वीप

B) अंडमान और निकोबार

C) दमन दीव

D) श्रीलंका

✓ B) अंडमान और निकोबार

32. सुखाड़ से बचाव के लिए 'सूक्ष्म सिंचाई' (Micro Irrigation) में क्या शामिल है?

A) नहरों से सिंचाई

B) ड्रिप एवं स्प्रेकलर सिंचाई

C) वर्षा जल संचयन

D) केवल कुओं से सिंचाई

✓ B) ड्रिप एवं स्प्रिंकलर सिंचाई

33. मलबे के नीचे दबे लोगों को खोजने के लिए प्रशिक्षित कुत्तों का क्या महत्व है?

A) वे काटते हैं

B) उनकी सूंघने की शक्ति अत्यधिक होती है

C) वे भौंकते हैं

D) कोई नहीं

✓ B) उनकी सूंघने की शक्ति अत्यधिक होती है

34. भूकंप आने पर बहुमंजिला इमारतों में लिफ्ट का प्रयोग क्यों नहीं करना चाहिए?

A) लिफ्ट धीरे चलती है

B) बिजली कटने और लिफ्ट फँसने का डर रहता है

C) लिफ्ट गंदी होती है

D) लिफ्ट में भीड़ होती है

✓ B) बिजली कटने और लिफ्ट फँसने का डर रहता है

35. 'पसमीना' ऊन किस जानवर के रोएँ से बनता है?

A) भेड़

B) बकरी

C) खरगोश

D) याक

✓ B) बकरी (संदर्भ: कृषि अध्याय से संबंधित लेकिन आपदा में मवेशी प्रबंधन हेतु महत्वपूर्ण)

Hard Level (Deep Concepts & Definitions)

36. भूकंप निरोधी भवनों की दीवारों में 'लचीलापन' (Elasticity) क्यों आवश्यक है?

- A) सुंदरता के लिए
- B) झटकों को सोखने और टूटने से बचाने के लिए
- C) वजन कम करने के लिए
- D) हवा के लिए

✓ B) झटकों को सोखने और टूटने से बचाने के लिए

37. सुखाड़ के दौरान मिट्टी में 'नमी' बनाए रखने का सबसे वैज्ञानिक तरीका क्या है?

- A) गहरी जुताई
- B) मल्टिचिंग (नमी ढकना) और घास आवरण
- C) रसायनों का छिड़काव
- D) पेड़ों को काटना

✓ B) मल्टिचिंग (नमी ढकना) और घास आवरण

38. भूकंपीय क्षेत्रों में 'लंबे' भवनों की तुलना में 'चौड़े' भवन क्यों अधिक सुरक्षित हैं?

- A) वे सस्ते हैं
- B) उनका आधार अधिक स्थिर होता है
- C) उनमें खिड़कियाँ अधिक होती हैं
- D) कोई नहीं

✓ B) उनका आधार अधिक स्थिर होता है

39. सुनामी आने से पूर्व समुद्र का पानी पहले पीछे क्यों हटता है?

- A) समुद्र सूख जाता है
- B) ऊर्जा के कारण जल संचित होकर बड़ी लहर बनाता है
- C) गर्मी के कारण
- D) चंद्रमा के खिंचाव से

✓ B) ऊर्जा के कारण जल संचित होकर बड़ी लहर बनाता है

40. 'आपदा पूर्व प्रबंधन' (Pre-Disaster Management) में सबसे महत्वपूर्ण क्या है?

- A) भाग जाना
- B) सम्भावित क्षेत्रों की पहचान और सतर्कता
- C) केवल रोना
- D) भगवान पर छोड़ना

✓ B) सम्भावित क्षेत्रों की पहचान और सतर्कता

41. 'हैम रेडियो' (Ham Radio) का आपदा प्रबंधन में क्या उपयोग है?

A) गाना सुनने के लिए

B) वैकल्पिक संचार व्यवस्था के रूप में

C) फोटो खींचने के लिए

D) विज्ञापन के लिए

✓ B) वैकल्पिक संचार व्यवस्था के रूप में

42. सुनामी से बचाव के लिए 'सुरक्षा दीवार' (Tsunami Wall) कहाँ बनानी चाहिए?

A) नदियों के किनारे

B) समुद्र तट के किनारे ऊँचाई पर

C) पहाड़ों पर

D) गाँवों के बीच

✓ B) समुद्र तट के किनारे ऊँचाई पर

43. 'जीवन रक्षक आकस्मिक प्रबंधन' (Life Saving Management) का अर्थ क्या है?

A) आपदा के बाद घर बनाना

B) आपदा आते ही पीड़ितों को तुरंत राहत दिलाना

C) पेड़ों को लगाना

D) जनगणना करना

✓ B) आपदा आते ही पीड़ितों को तुरंत राहत दिलाना

44. भूकंप रोधी भवनों में 'फ्रेम स्ट्रक्चर' (Frame Structure) का क्या लाभ है?

A) यह सुंदर दिखता है

B) यह कंपन को पूरे ढाँचे में बाँट देता है

C) यह हल्का होता है

D) कोई नहीं

✓ B) यह कंपन को पूरे ढाँचे में बाँट देता है

45. आपदा काल में एनसीसी (NCC) और एनएसएस (NSS) के स्वयंसेवकों की क्या भूमिका है?

A) युद्ध लड़ना

B) जीवन रक्षक एवं राहत कार्यों में सहायता

C) पढ़ाई करना

D) व्यापार करना

✓ B) जीवन रक्षक एवं राहत कार्यों में सहायता

46. सुखाड़ जैसी आपदा से निपटने का 'दीर्घकालीन' समाधान क्या है?

A) टैंकर से पानी मंगाना

B) जल संचयन, वृक्षारोपण एवं नहर निर्माण

C) सुखाड़ का इंतजार करना

D) शहर चले जाना

✓ B) जल संचयन, वृक्षारोपण एवं नहर निर्माण

47. 'आपदा और सह-अस्तित्व' का मुख्य संदेश क्या है?

A) आपदा को रोकना

B) आपदाओं के साथ सावधानीपूर्वक जीने की कला सीखना

C) आपदाओं से भागना

D) कोई नहीं

✓ B) आपदाओं के साथ सावधानीपूर्वक जीने की कला सीखना

48. भूकंप के दौरान 'मेज के नीचे' छिपने का मुख्य कारण क्या है?

A) अंधेरा करना

B) गिरते हुए मलबे से सिर और शरीर की रक्षा करना

C) छुप-छुप के देखना

D) सो जाना

✓ B) गिरते हुए मलबे से सिर और शरीर की रक्षा करना

49. तटीय क्षेत्रों में मैंग्रोव वन (Mangroves) सुनामी के विरुद्ध कैसे कार्य करते हैं?

A) वे पानी सुखा देते हैं

B) वे लहरों के वेग को कम करने वाली जैविक बाधा बनते हैं

C) वे मछली पकड़ने में मदद करते हैं

D) कोई नहीं

✓ B) वे लहरों के वेग को कम करने वाली जैविक बाधा बनते हैं

50. आपदा प्रबंधन में 'स्थानीय निकाय' (जैसे पंचायत) की क्या भूमिका है?

A) केवल कर वसूलना

B) त्वरित राहत कार्यों का कुशल प्रबंधन एवं मार्गदर्शन

C) पुलिस को बुलाना

D) उपर्युक्त सभी

✓ B) त्वरित राहत कार्यों का कुशल प्रबंधन एवं मार्गदर्शन