

अध्याय-10: आपदा प्रबंधन : एक परिचय

Section 1: बुनियादी अवधारणाएँ (Easy Level)

1. आपदा मुख्य रूप से कितने प्रकार की होती है?

- A) एक
- B) दो
- C) तीन
- D) चार

✓ B) दो (प्राकृतिक और मानवजनित)

2. निम्नलिखित में से कौन सी एक प्राकृतिक आपदा है?

- A) सड़क दुर्घटना
- B) भूकंप
- C) जातीय दंगे
- D) परमाणु विस्फोट

✓ B) भूकंप

3. 'आपदा प्रबंधन' का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A) आपदा को रोकना
- B) आपदा के प्रभाव को कम करना
- C) आपदा का इंतजार करना
- D) केवल फोटो खींचना

✓ B) आपदा के प्रभाव को कम करना

4. बाढ़ किस प्रकार की आपदा है?

- A) मानवजनित
- B) प्राकृतिक
- C) सामान्य घटना
- D) इनमें से कोई नहीं

✓ B) प्राकृतिक

5. आपदा से होने वाले नुकसान में क्या शामिल है?

- A) जानमाल की हानि
- B) फसल का विनाश
- C) बुनियादी ढांचे की क्षति
- D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

6. परमाणु दुर्घटना किस श्रेणी की आपदा है?

- A) प्राकृतिक
- B) मानवजनित
- C) ईश्वरीय
- D) वायुमंडलीय

✓ B) मानवजनित

7. जंगलों में लगने वाली आग (दावानल) क्या है?

- A) केवल मानवजनित
- B) प्राकृतिक आपदा
- C) एक खेल
- D) लाभकारी घटना

✓ B) प्राकृतिक आपदा

8. आपदा प्रबंधन का पहला चरण क्या है?

- A) पुनर्वास
- B) राहत कार्य
- C) आपदा पूर्व तैयारी
- D) नुकसान की गणना

✓ C) आपदा पूर्व तैयारी

9. चक्रवात किस क्षेत्र में सबसे अधिक तबाही लाता है?

- A) मरुस्थल
- B) तटीय क्षेत्र
- C) पठारी क्षेत्र
- D) इनमें से कोई नहीं

✓ B) तटीय क्षेत्र

10. सुनामी का संबंध किससे है?

- A) आसमान से
- B) समुद्र के भीतर भूकंप से
- C) जंगलों से
- D) ज्वालामुखी से

✓ B) समुद्र के भीतर भूकंप से

11. आपदा प्रबंधन में सबसे महत्वपूर्ण भूमिका किसकी होती है?

- A) केवल सरकार की
- B) केवल विदेशियों की
- C) स्थानीय समुदाय की
- D) किसी की नहीं

✓ C) स्थानीय समुदाय की

12. बाढ़ आने पर हमें कहाँ जाना चाहिए?

A) नदी के किनारे

B) ऊँचे स्थानों पर

C) भूमिगत कमरों में

D) खेतों में

✓ B) ऊँचे स्थानों पर

Section 2: डेटा, विधियाँ और घटक (Medium Level)

13. आपदा प्रबंधन के कितने प्रमुख घटक बताए गए हैं?

- A) दो B) तीन
C) चार D) पाँच

✓ C) चार

14. निम्नलिखित में से कौन सा आपदा प्रबंधन का घटक नहीं है?

- A) पूर्व तैयारी B) राहत कार्य
C) आपदा को बढ़ावा देना D) पुनर्वास

✓ C) आपदा को बढ़ावा देना

15. मानवजनित आपदाओं में सर्वाधिक विनाशकारी कारक कौन सा है?

- A) आग लगना B) नाभिकीय विकिरण
C) बस दुर्घटना D) प्रदूषण

✓ B) नाभिकीय विकिरण

16. 'रिस्पॉन्स' (Response) का अर्थ आपदा के समय क्या है?

- A) आपदा का चित्र बनाना B) जवाबी कार्रवाई और राहत
C) भाग जाना D) सो जाना

✓ B) जवाबी कार्रवाई और राहत

17. सूखे की स्थिति में सबसे प्रभावी प्रबंधन क्या है?

- A) वर्षा जल संचयन B) वनों की कटाई
C) अधिक नलकूप खोदना D) तालाब सुखाना

✓ A) वर्षा जल संचयन

18. आपदा प्रबंधन के लिए सरकारी स्तर पर कौन सी संस्था सबसे नीचे स्तर पर कार्य करती है?

- A) केंद्र सरकार
- B) राज्य सरकार
- C) ग्राम पंचायत
- D) संयुक्त राष्ट्र

✓ C) ग्राम पंचायत

19. निम्नलिखित में से कौन सी आपदा धीमी गति से आती है?

- A) भूकंप
- B) सूखा
- C) बादल फटना
- D) बिजली गिरना

✓ B) सूखा

20. आपदा के पश्चात सामान्य जीवन स्तर पर वापस लौटना क्या कहलाता है?

- A) रोकथाम
- B) पुनरुद्धार और पुनर्वास
- C) चेतावनी
- D) बचाव

✓ B) पुनरुद्धार और पुनर्वास

21. रासायनिक आपदा का एक प्रमुख उदाहरण है?

- A) लू चलना
- B) जहरीली गैस का रिसाव
- C) अत्यधिक वर्षा
- D) ओलावृष्टि

✓ B) जहरीली गैस का रिसाव

22. आपदा प्रबंधन में 'समुदाय' की भूमिका क्यों महत्वपूर्ण है?

- A) क्योंकि वे आपदा स्थल पर मौजूद होते हैं
- B) क्योंकि वे पैसे देते हैं
- C) क्योंकि वे सरकार चलाते हैं
- D) इनमें से कोई नहीं

✓ A) क्योंकि वे आपदा स्थल पर मौजूद होते हैं

23. भूकंपरोधी मकानों का निर्माण किस प्रकार की तैयारी है?

- A) आपदा पूर्व तैयारी
- B) आपदा के बाद की तैयारी
- C) गैर-जरूरी काम
- D) मनोरंजन

✓ A) आपदा पूर्व तैयारी

24. विद्यालय स्तर पर आपदा प्रबंधन के लिए क्या आवश्यक है?

- A) आपदा किट रखना
- B) सुरक्षा ड्रिल का अभ्यास
- C) जागरूकता फैलाना
- D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

Section 3: गहरे सिद्धांत एवं विश्लेषण (Hard Level)

25. "आपदा को पूर्णतः समाप्त करना असंभव है" - यह कथन आपदा प्रबंधन के किस पहलू को दर्शाता है?

- A) आपदा की अपराजेयता
B) जोखिम न्यूनीकरण की आवश्यकता
C) मानवीय लाचारी
D) ईश्वरीय इच्छा

✓ B) जोखिम न्यूनीकरण की आवश्यकता

26. मानवीय भूल के कारण होने वाली आग किस प्रकार की आपदा है?

- A) जैविक
B) रासायनिक
C) मानवजनित
D) भूगर्भीय

✓ C) मानवजनित

27. 'जैवकीय आपदा' (Biological Disaster) का उदाहरण है?

- A) बाढ़
B) महामारी (जैसे- हैजा, प्लेग)
C) भूकंप
D) चक्रवात

✓ B) महामारी (जैसे- हैजा, प्लेग)

28. आपदा प्रबंधन में 'क्षमता निर्माण' (Capacity Building) का क्या अर्थ है?

- A) अधिक धन जमा करना
B) लोगों को प्रशिक्षित और संसाधन संपन्न बनाना
C) आपदा को आमंत्रित करना
D) बड़ी इमारतें बनाना

✓ B) लोगों को प्रशिक्षित और संसाधन संपन्न बनाना

29. भारत का लगभग कितना प्रतिशत भूभाग भूकंपीय जोखिम के अंतर्गत आता है?

- A) 10%
B) 56%
C) 30%
D) 80%

✓ B) 56% (अध्याय के सामान्य भौगोलिक संदर्भ में)

30. ग्राम पंचायत स्तर पर आपदा प्रबंधन समिति का अध्यक्ष कौन होता है?

- A) जिलाधिकारी
- B) मुखिया
- C) शिक्षक
- D) वार्ड सदस्य

✓ B) मुखिया

31. आपदा प्रबंधन में 'न्यूनीकरण' (Mitigation) का तात्पर्य है:

- A) आपदा के प्रभाव को कम करने के दीर्घकालिक उपाय
- B) आपदा के समय भागना
- C) केवल राहत सामग्री बाँटना
- D) आपदा की फोटो खींचना

✓ A) आपदा के प्रभाव को कम करने के दीर्घकालिक उपाय

32. जातीय दंगे किस प्रकार के संकट का उदाहरण हैं?

- A) प्राकृतिक
- B) सामाजिक-मानवजनित
- C) भूगर्भीय
- D) इनमें से कोई नहीं

✓ B) सामाजिक-मानवजनित

33. 'विपुलता' और 'भेद्यता' (Vulnerability) का आकलन कब किया जाता है?

- A) आपदा के दौरान
- B) आपदा पूर्व योजना के समय
- C) आपदा के 10 साल बाद
- D) कभी नहीं

✓ B) आपदा पूर्व योजना के समय

34. आपदा प्रबंधन का पहला लाभ किसे प्राप्त होता है?

- A) विदेशियों को
- B) व्यक्तिगत स्तर पर पीड़ित को
- C) केवल सरकार को
- D) केवल अमीरों को

✓ B) व्यक्तिगत स्तर पर पीड़ित को

35. निम्नलिखित में से कौन सी आपदा भूगर्भीय आपदा नहीं है?

- A) भूकंप
- B) सुनामी
- C) सूखा
- D) ज्वालामुखी

✓ C) सूखा (यह एक मौसम संबंधी आपदा है)

36. भारत में आपदा प्रबंधन अधिनियम किस वर्ष पारित हुआ?

A) 2000

B) 2005

C) 2010

D) 1999

✓ B) 2005

अतिरिक्त महत्वपूर्ण प्रश्न (Mixed Level)

37. आपदा आने के पूर्व चेतावनी का क्या महत्व है?

- A) समय रहते सुरक्षित स्थान पर जाना
B) घबराहट पैदा करना
C) केवल रेडियो सुनना
D) कोई महत्व नहीं

✓ A) समय रहते सुरक्षित स्थान पर जाना

38. निम्नलिखित में से कौन आपदा प्रबंधन का एक हिस्सा है?

- A) प्राथमिक चिकित्सा किट तैयार रखना
B) आपातकालीन संपर्क नंबर रखना
C) सुरक्षित पेयजल का भंडारण
D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

39. आपदा प्रभावित क्षेत्र में राहत शिविरों का निर्माण कब किया जाता है?

- A) आपदा पूर्व
B) आपदा के दौरान और तुरंत बाद
C) कभी नहीं
D) आपदा के 5 वर्ष बाद

✓ B) आपदा के दौरान और तुरंत बाद

40. बिहार का उत्तरी भाग किस आपदा के लिए सबसे अधिक संवेदनशील है?

- A) सूखा
B) बाढ़
C) सुनामी
D) चक्रवात

✓ B) बाढ़

41. आपदा प्रबंधन में 'राष्ट्रीय आपदा मोचन बल' (NDRF) की क्या भूमिका है?

- A) आपदा के दौरान बचाव और राहत
B) केवल सफाई करना
C) कर वसूलना
D) सड़कें बनाना

✓ A) आपदा के दौरान बचाव और राहत

42. 'भेद्यता' (Vulnerability) बढ़ने का कारण क्या है?

- A) जोखिम भरे क्षेत्रों में घनी आबादी
- B) कमजोर बुनियादी ढांचा
- C) जागरूकता की कमी
- D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

43. सूखे के प्रभाव को कम करने के लिए कृषि में क्या बदलाव किया जा सकता है?

- A) कम पानी वाली फसलों का चयन
- B) खेती बंद कर देना
- C) धान की खेती बढ़ाना
- D) जंगलों को काटना

✓ A) कम पानी वाली फसलों का चयन

44. 'सामुदायिक संतुष्टि' आपदा प्रबंधन के किस घटक का परिणाम है?

- A) व्यक्तिगत तैयारी
- B) सफल सामुदायिक प्रबंधन
- C) केवल चेतावनी
- D) डर

✓ B) सफल सामुदायिक प्रबंधन

45. बाँध का टूटना किस प्रकार की आपदा है?

- A) विशुद्ध प्राकृतिक
- B) मानवजनित (इंजीनियरिंग विफलता)
- C) ईश्वरीय विधान
- D) कोई आपदा नहीं

✓ B) मानवजनित (इंजीनियरिंग विफलता)

46. लू (Heat Wave) से बचने के लिए क्या करना चाहिए?

- A) अधिक पानी पीना
- B) धूप में बाहर न निकलना
- C) ढीले सूती कपड़े पहनना
- D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

47. आपदा प्रबंधन में 'NGO' का क्या अर्थ है?

- A) गैर-सरकारी संगठन
- B) नई सरकारी योजना
- C) राष्ट्रीय भौगोलिक कार्यालय
- D) इनमें से कोई नहीं

✓ A) गैर-सरकारी संगठन

48. भूकंप के समय घर के अंदर होने पर क्या करना चाहिए?

- A) लिफ्ट का उपयोग करें
- B) मजबूत मेज के नीचे छिपें
- C) खिड़की के पास खड़े हों
- D) सीढ़ियों पर दौड़ें

✓ B) मजबूत मेज के नीचे छिपें

49. सुनामी आने की पूर्व सूचना देने वाले यंत्र का नाम क्या है?

- A) थर्मामीटर
- B) सुनामीमीटर / सुनामी चेतावनी प्रणाली
- C) बैरोमीटर
- D) लैक्टोमीटर

✓ B) सुनामीमीटर / सुनामी चेतावनी प्रणाली

50. आपदा प्रबंधन की सफलता किस पर निर्भर करती है?

- A) केवल तकनीक पर
- B) जन-भागीदारी और जागरूकता पर
- C) केवल सेना पर
- D) केवल भाग्य पर

✓ B) जन-भागीदारी और जागरूकता पर