

इकाई-13: समुदाय आधारित आपदा प्रबंधन

Section 1: बुनियादी अवधारणाएँ (Easy Level)

1. 'समुदाय' का क्या अर्थ है?

- A) स्वार्थ से जुड़ा समूह
B) भावनात्मक लगाव से उत्पन्न एक समूह
C) केवल राजनीतिक दल
D) केवल व्यापारिक संगठन

✓ B) भावनात्मक लगाव से उत्पन्न एक समूह

2. आपदा प्रबंधन में सबसे पहले प्रतिक्रिया (First Response) कौन देता है?

- A) प्रशासन
B) सेना
C) स्थानीय समुदाय
D) विदेशी सहायता

✓ C) स्थानीय समुदाय

3. प्रत्येक ग्रीष्म ऋतु में कौन सी आपदा लगभग निश्चित मानी जाती है?

- A) ओला-पात
B) सुनामी
C) आगजनी
D) भू-स्खलन

✓ C) आगजनी

4. ग्रामीण स्तर पर आपदा प्रबंधन का नेतृत्व कौन करता है?

- A) जिलाधिकारी
B) ग्राम प्रधान (मुखिया)
C) वार्ड सदस्य
D) ग्रामीण शिक्षक

✓ B) ग्राम प्रधान (मुखिया)

5. आपदा के समय मेल-जोल की भावना को क्या कहते हैं?

- A) सामुदायिकता
B) प्रतिस्पर्धा
C) शत्रुता
D) अविश्वास

✓ A) सामुदायिकता

6. आपदा प्रबंधन का मुख्य लक्ष्य क्या है?

- A) आपदा को बुलाना
- B) आपदा के प्रभावों को न्यूनतम करना
- C) केवल फोटो खींचना
- D) आपदा का आनंद लेना

✓ B) आपदा के प्रभावों को न्यूनतम करना

7. ग्रामीण आपदा प्रबंधन समिति के अध्यक्ष कौन होते हैं?

- A) सरपंच
- B) मुखिया
- C) वार्ड पार्षद
- D) किसान

✓ B) मुखिया

8. आग लगने पर सबसे पहले किसे सूचित करना चाहिए?

- A) बिजली विभाग को
- B) अग्निशमन दस्ता (दमकल) को
- C) राशन की दुकान को
- D) सिनेमा हॉल को

✓ B) अग्निशमन दस्ता (दमकल) को

9. आपदा के दौरान घायलों को अस्पताल पहुँचाने से पहले दी जाने वाली सहायता है?

- A) ऑपरेशन
- B) प्राथमिक चिकित्सा
- C) टीकाकरण
- D) कुछ नहीं

✓ B) प्राथमिक चिकित्सा

10. 'ग्राम सभा' की बैठक में विचार का सबसे बड़ा केंद्र क्या होता है?

- A) केवल मनोरंजन
- B) मिलजुलकर गाँव की समस्या का समाधान
- C) विदेशी यात्रा
- D) निजी लाभ

✓ B) मिलजुलकर गाँव की समस्या का समाधान

11. आपदा प्रबंधन के सफल होने के लिए समुदाय में कौन सा गुण होना चाहिए?

- A) जागरूकता और आत्मविश्वास
B) स्वार्थ और लालच
C) अज्ञानता
D) आलस्य

✓ A) जागरूकता और आत्मविश्वास

12. सामूहिक आपदा प्रबंधन की नींव किस पर आधारित है?

- A) विदेशी तकनीक पर
B) प्राचीन भारतीय संस्कृति और सामुदायिकता पर
C) केवल इंटरनेट पर
D) केवल पुलिस पर

✓ B) प्राचीन भारतीय संस्कृति और सामुदायिकता पर

13. आपदा के समय प्राथमिक उपचार किट में क्या होना चाहिए?

- A) डिटॉल, रूई और बैंडेज
B) चॉकलेट और खिलौने
C) वीडियो गेम
D) भारी फर्नीचर

✓ A) डिटॉल, रूई और बैंडेज

14. 'अग्नि निरोधी' के रूप में समुदाय को क्या रखने की सलाह दी जाती है?

- A) केवल पानी
B) गीली मिट्टी और बालू के बोरे
C) पेट्रोल के डिब्बे
D) सूखी घास

✓ B) गीली मिट्टी और बालू के बोरे

15. 'खोज एवं बचाव' दल का मुख्य कार्य क्या है?

- A) खजाने की खोज
B) मलबे में दबे लोगों को निकालना
C) राशन बाँटना
D) फोटो खींचना

✓ B) मलबे में दबे लोगों को निकालना

Section 2: डेटा, इतिहास एवं कार्य-विधि (Medium Level)

16. 'अंतरराष्ट्रीय आपदा न्यूनीकरण दिवस' प्रत्येक वर्ष कब मनाया जाता है?

A) 15 अगस्त

B) 13 अक्टूबर

C) 26 जनवरी

D) 5 जून

✓ B) 13 अक्टूबर

17. इनमें से कौन ग्रामीण आपदा प्रबंधन समिति का सदस्य नहीं होता?

A) विकास मित्र और शिक्षक

B) सेवानिवृत्त कर्मचारी और स्वयं सहायता समूह

C) गाँव का मुखिया

D) विदेशी सैलानी

✓ D) विदेशी सैलानी

18. शहरी क्षेत्रों में सामुदायिकता की अभिव्यक्ति किसके माध्यम से दिखती है?

A) केवल बाजार में भीड़

B) मुहल्ले भर के लोगों का मिलजुलकर आवाज उठाना

C) सिनेमा देखना

D) केवल सोशल मीडिया

✓ B) मुहल्ले भर के लोगों का मिलजुलकर आवाज उठाना

19. समुदाय आधारित आपदा प्रबंधन (CBDM) की प्रक्रिया का सही क्रम क्या है?

A) राहत-चेतावनी-पूर्वानुमान

B) पूर्वानुमान-चेतावनी-तैयारी-प्रतिक्रिया

C) केवल आपदा के बाद जागना

D) भाग जाना

✓ B) पूर्वानुमान-चेतावनी-तैयारी-प्रतिक्रिया

20. शांति हेतु कमिटी का गठन गाँव/मुहल्ले में कब देखा जाता है?

A) अकाल के समय

B) होली, ईद एवं दशहरा के समय

C) केवल फसल काटने पर

D) किसी की निजी शादी में

✓ B) होली, ईद एवं दशहरा के समय

21. 'संसाधन मानकीकरण' का अर्थ ग्रामीण प्रबंधन के संदर्भ में क्या है?

- A) जमीन की नापी करना
B) उपलब्ध जनशक्ति, औजारों और संसाधनों की सूची तैयार करना
C) संसाधनों को जलाना
D) केवल ट्रैक्टर खरीदना

✓ B) उपलब्ध जनशक्ति, औजारों और संसाधनों की सूची तैयार करना

22. संयुक्त परिवार की प्रथा भारत में कहाँ से चली आ रही है?

- A) केवल मध्यकाल से
B) सिंधु घाटी सभ्यता और महाभारत काल से
C) अंग्रेजों के समय से
D) 2005 के बाद से

✓ B) सिंधु घाटी सभ्यता और महाभारत काल से

23. आपदा के बाद 'राहत शिविर' का चयन करते समय क्या ध्यान रखना चाहिए?

- A) वह जगह बहुत नीची हो
B) वह जगह ऊँची, सुरक्षित और स्वच्छ हो
C) वहाँ कोई न जा सके
D) वह जगह दूर मरुस्थल में हो

✓ B) वह जगह ऊँची, सुरक्षित और स्वच्छ हो

24. सामुदायिक प्रबंधन के अंतर्गत 'सूचना संकलन' क्यों आवश्यक है?

- A) केवल रिकॉर्ड भरने के लिए
B) सही जानकारी प्रशासन तक पहुँचाने के लिए
C) अफवाह फैलाने के लिए
D) अखबार में नाम देने के लिए

✓ B) सही जानकारी प्रशासन तक पहुँचाने के लिए

25. 'भेद्यता' (Vulnerability) आकलन का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A) ताकतवर लोगों को चुनना
B) खतरे में पड़ने वाले क्षेत्रों और लोगों की पहचान करना
C) भेड़ें पालना
D) किसी की मदद न करना

✓ B) खतरे में पड़ने वाले क्षेत्रों और लोगों की पहचान करना

Section 3: गहरे सिद्धांत एवं विश्लेषण (Hard Level)

26. 'स्वर्ण समय' (Golden Hour) आपदा प्रबंधन के किस चरण को कहते हैं?

- A) आपदा आने से 2 दिन पहले
- B) आपदा के ठीक बाद का 1 घंटा जब जान बचाना सबसे अधिक संभव है
- C) आपदा के 1 साल बाद
- D) रात का समय

✓ B) आपदा के ठीक बाद का 1 घंटा जब जान बचाना सबसे अधिक संभव है

27. "आपदा पूर्व तैयारी" में कौन सी गतिविधि शामिल नहीं है?

- A) पूर्वानुमान और चेतावनी
- B) राहत शिविर का चयन और प्रशिक्षण
- C) आपदा के बाद चुप बैठना
- D) सामुदायिक नक्शा तैयार करना

✓ C) आपदा के बाद चुप बैठना

28. सामुदायिक प्रबंधन (CBDM) का मुख्य सिद्धांत क्या है?

- A) दूसरों पर निर्भरता
- B) सक्रिय भागीदारी और स्थानीय संसाधनों का उपयोग
- C) केवल सरकारी फंड का इंतजार
- D) आपदा को नजरअंदाज करना

✓ B) सक्रिय भागीदारी और स्थानीय संसाधनों का उपयोग

29. आपदा प्रबंधन के दौरान 'न्यूनीकरण' (Mitigation) का क्या अर्थ है?

- A) आपदा के प्रभाव को कम करने के दीर्घकालिक उपाय
- B) आपदा के समय भागना
- C) केवल राहत सामग्री बाँटना
- D) आपदा का चित्र बनाना

✓ A) आपदा के प्रभाव को कम करने के दीर्घकालिक उपाय

30. स्थानीय संसाधनों के उपयोग का क्या लाभ है?

- A) यह बहुत महंगा होता है
- B) यह त्वरित और सुलभ सहायता सुनिश्चित करता है
- C) इसका कोई लाभ नहीं
- D) यह भ्रम पैदा करता है

✓ B) यह त्वरित और सुलभ सहायता सुनिश्चित करता है

31. आपदा प्रबंधन में 'कैपेसिटी बिल्डिंग' (क्षमता निर्माण) क्या है?

- A) बड़ी बिल्डिंग बनाना
B) लोगों को आपदा से निपटने हेतु शिक्षित और प्रशिक्षित करना
C) जनसंख्या बढ़ाना
D) मशीनों को नष्ट करना

✓ B) लोगों को आपदा से निपटने हेतु शिक्षित और प्रशिक्षित करना

32. 'मोक ड्रिल' (Mock Drill) का मुख्य उद्देश्य क्या है?

- A) मनोरंजन करना
B) आपदा तैयारियों का अभ्यास करना और त्रुटियों को पहचानना
C) स्कूल की छुट्टी पाना
D) समय व्यतीत करना

✓ B) आपदा तैयारियों का अभ्यास करना और त्रुटियों को पहचानना

33. ग्रामीण आपदा प्रबंधन समिति का वित्तीय स्रोत क्या होता है?

- A) पंचायत फंड और सरकारी अनुदान
B) मुखिया की निजी जमा पूँजी
C) अंतरराष्ट्रीय ऋण
D) कोई फंड नहीं होता

✓ A) पंचायत फंड और सरकारी अनुदान

34. आपदा के समय संचार के लिए किस साधन का सामुदायिक उपयोग प्रभावी है?

- A) ढोल बजाना
B) लाउडस्पीकर और मेगाफोन
C) माइक से घोषणा
D) उपर्युक्त सभी

✓ D) उपर्युक्त सभी

35. 'संसाधन मानचित्र' (Resource Map) बनाने का लाभ क्या है?

- A) केवल रंगों को समझना
B) सुरक्षित स्थानों और सहायता उपकरणों की सटीक जानकारी प्राप्त होना
C) पर्यटन बढ़ाना
D) मकान की पैमाइश करना

✓ B) सुरक्षित स्थानों और सहायता उपकरणों की सटीक जानकारी प्राप्त होना

36. गाँव में आग लगने की स्थिति में समुदाय को क्या नहीं करना चाहिए?

- A) बिजली का मुख्य स्विच बंद करना
- B) अकेले आग बुझाने की कोशिश में जान जोखिम में डालना
- C) दमकल को सूचित करना
- D) गीली मिट्टी और बालू डालना

✓ B) अकेले आग बुझाने की कोशिश में जान जोखिम में डालना

37. आपदा के दौरान राहत वितरण का सही तरीका क्या है?

- A) केवल अपनों को बाँटना
- B) जरूरतमंदों और भेद्य समूहों (बच्चे, वृद्ध) को प्राथमिकता देना
- C) ताकतवर लोगों को पहले देना
- D) सामग्री छिपाकर रखना

✓ B) जरूरतमंदों और भेद्य समूहों (बच्चे, वृद्ध) को प्राथमिकता देना

38. 'आपदा मित्र' किन्हें कहा जा सकता है?

- A) आपदा लाने वाले को
- B) प्रशिक्षित सामुदायिक स्वयंसेवकों को
- C) जो केवल फोटो खींचे
- D) किसी अजनबी को

✓ B) प्रशिक्षित सामुदायिक स्वयंसेवकों को

39. सामुदायिक आपदा प्रबंधन में 'स्वयं सहायता समूह' (SHG) की क्या भूमिका है?

- A) कोई भूमिका नहीं
- B) राहत कार्यों और सामुदायिक लामबंदी में सहयोग
- C) केवल ऋण लेना
- D) राजनीति करना

✓ B) राहत कार्यों और सामुदायिक लामबंदी में सहयोग

40. इनमें से कौन सा कार्य आपदा प्रबंधन के पश्चात (Post-Disaster) किया जाता है?

- A) पूर्वानुमान
- B) पुनर्निर्माण और पुनरुद्धार
- C) मॉक ड्रिल
- D) चेतावनी देना

✓ B) पुनर्निर्माण और पुनरुद्धार

41. आपदा प्रबंधन में 'NGO' की क्या भूमिका हो सकती है?

- A) प्रशिक्षण और संसाधन उपलब्ध कराने में सहयोग
B) केवल सरकार का विरोध
C) विज्ञापन देना
D) गाँव खाली कराना

✓ A) प्रशिक्षण और संसाधन उपलब्ध कराने में सहयोग

42. बाढ़ की स्थिति में समुदाय को किस बात की जानकारी होनी चाहिए?

- A) केवल तैरने की
B) ऊँचे सुरक्षित स्थानों और जल निकासी मार्गों की
C) मछलियों के नाम की
D) नाव की कीमत की

✓ B) ऊँचे सुरक्षित स्थानों और जल निकासी मार्गों की

43. सामुदायिकता की भावना का विकास किससे होता है?

- A) अकेले रहने से
B) सुख-दुःख साझा करने और मिलजुलकर रहने से
C) इंटरनेट चलाने से
D) प्रतिस्पर्धा से

✓ B) सुख-दुःख साझा करने और मिलजुलकर रहने से

44. 'आपदा किट' में टॉर्च और रेडियो क्यों रखा जाता है?

- A) अंधेरे में रोशनी और सूचना प्राप्ति हेतु
B) गाना सुनने के लिए
C) केवल समय देखने के लिए
D) वजन बढ़ाने के लिए

✓ A) अंधेरे में रोशनी और सूचना प्राप्ति हेतु

45. आपदा प्रबंधन में 'जेंडर संवेदनशीलता' का क्या अर्थ है?

- A) केवल पुरुषों की मदद
B) महिलाओं और लड़कियों की विशिष्ट सुरक्षा और आवश्यकताओं का ध्यान
C) कोई ध्यान न देना
D) बच्चों को भूल जाना

✓ B) महिलाओं और लड़कियों की विशिष्ट सुरक्षा और आवश्यकताओं का ध्यान

46. गाँव में 'अनाज बैंक' (Grain Bank) का क्या उद्देश्य हो सकता है?

- A) अनाज बेचना
- B) आपदा के समय खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करना
- C) चूहों को खिलाना
- D) टैक्स बचाना

✓ B) आपदा के समय खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित करना

47. भूकंप प्रभावित क्षेत्रों में मकान कैसे होने चाहिए?

- A) बहुत ऊँचे
- B) भूकंपरोधी तकनीक से निर्मित
- C) केवल काँच के
- D) भारी छतों वाले

✓ B) भूकंपरोधी तकनीक से निर्मित

48. आपदा के समय अफवाहों को रोकने के लिए समुदाय को क्या करना चाहिए?

- A) केवल अफवाह फैलाना
- B) आधिकारिक सूचनाओं पर विश्वास करना और संचार दल को सक्रिय करना
- C) रेडियो बंद करना
- D) डर के मारे चुप रहना

✓ B) आधिकारिक सूचनाओं पर विश्वास करना और संचार दल को सक्रिय करना

49. आपदा प्रबंधन एक 'सतत प्रक्रिया' है, इसका क्या अर्थ है?

- A) यह कभी खत्म नहीं होती
- B) तैयारी, रोकथाम और न्यूनीकरण हमेशा जारी रहना चाहिए
- C) आपदा हमेशा आती रहती है
- D) केवल सरकार का काम है

✓ B) तैयारी, रोकथाम और न्यूनीकरण हमेशा जारी रहना चाहिए

50. आपदा प्रबंधन की सफलता किस पर निर्भर करती है?

- A) केवल बड़ी मशीनों पर
- B) जन-भागीदारी और सामुदायिक जागरूकता पर
- C) केवल भाग्य पर
- D) केवल विदेशी सहायता पर

✓ B) जन-भागीदारी और सामुदायिक जागरूकता पर